

お出かけカレンダー

サロン はつらつ(事前申込制) 運動

注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。

※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前	月	火	水
第1	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)
	つどいサロン	はつらつクラブ(新栄)	はち丸ウォーク
	大須サロン		老松サロン
	新友会		
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会		
	はつらつクラブ(鶴舞)		
	松原サロン		
第2	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)
	中スポーツ生き生きシニア	はつらつクラブ(新栄)	ふれあいサロンみらい
	栄わくわくサロン	なかよしきらく会	平和サロン
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	TOMO	
	はつらつクラブ(鶴舞)		
	正木サロン		
第3	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)
	大須サロン	はつらつクラブ(新栄)	老松サロン
	新友会	絵手紙サロン	
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会		
	はつらつクラブ(鶴舞)		
	松原サロン		
第4	本町公園グラウンドゴルフ	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	はつらつクラブ(名城)
	中スポーツ生き生きシニア	はつらつクラブ(新栄)	ふれあいサロンみらい
	栄わくわくサロン	TOMO	平和サロン
	新友会		
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会		
	はつらつクラブ(鶴舞)		
	正木サロン		

午前	木	金	土	日
第1	ぼっかぼか	本町公園グラウンドゴルフ	なかよしきらく会	橋
	矢場町一丁目	はつらつクラブ(千早)		
	大須観音北交流サロン	さわやか鶴舞ウォーク		
	昔を思い語り合うサロン			
	はつらつクラブ(橋)			
	歴史発見ふれあいサロン			
第2	大須観音北交流サロン	本町公園グラウンドゴルフ	結の会	老松松寿会サロン・ひだまり
	昔を思い語り合うサロン	はつらつクラブ(千早)		
	はつらつクラブ(橋)	さわやか鶴舞ウォーク		
	いきいき絵手紙サロン			
第3	ぼっかぼか	本町公園グラウンドゴルフ	手芸の会	橋
	大須観音北交流サロン	はつらつクラブ(千早)		
	はつらつクラブ(橋)	さわやか鶴舞ウォーク		
	歴史発見ふれあいサロン	昔を思い語り合うサロン		
第4	大須観音北交流サロン	本町公園グラウンドゴルフ	よりみちサロン	ふれあいおしゃべり喫茶
	昔を思い語り合うサロン	はつらつクラブ(千早)	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	老松松寿会サロン・ひだまり
	はつらつクラブ(橋)	さわやか鶴舞ウォーク		
	いきいき絵手紙サロン			

午後	月	火	水
第1	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ちいきサロン
	ベタンク	新成会グラウンドゴルフ	男の筋トレウォーキング
		はつらつクラブ(老松)	ベタンク
第2	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ほっ・とサロン
	ベタンク	新成会グラウンドゴルフ	ちいきサロン
		はつらつクラブ(老松)	女性の居場所とまり木
第3	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ちいきサロン
	ベタンク	新成会グラウンドゴルフ	つどいサロン
		はつらつクラブ(老松)	男の筋トレウォーキング
第4	はつらつクラブ(大須)	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	ほっ・とサロン
	ベタンク	新成会グラウンドゴルフ	ちいきサロン
		はつらつクラブ(老松)	サロンシャチホコ
		女性の居場所とまり木	
		ベタンク	
		ベタンク橋	

午後	木	金	土	日
第1	大須観音北交流サロン	ベタンク	ベタンク	
	新成会グラウンドゴルフ	結の会	いきいきサロンなごみ会	
	昔を思い語り合うサロン	平和レクリエーションインディアカ		
第2	はつらつクラブ(正木)			
	大須観音北交流サロン	ベタンク	ベタンク	グラウンドゴルフ橋
	新成会グラウンドゴルフ	平和レクリエーションインディアカ	いきいきサロンなごみ会	
第3	昔を思い語り合うサロン			
	はつらつクラブ(正木)			
	大須観音北交流サロン	ベタンク	ベタンク	
第4	新成会グラウンドゴルフ	昔を思い語り合うサロン		
	はつらつクラブ(正木)	結の会		
		平和レクリエーションインディアカ		
	カラオケいきいきサロン	ベタンク	もやもやさんとこまったさん	グラウンドゴルフ橋
	大須観音北交流サロン	平和レクリエーションインディアカ	ベタンク	
	新成会グラウンドゴルフ		いきいきサロンなごみ会	
	昔を思い語り合うサロン			
	はつらつクラブ(正木)			

毎日	白川公園太極拳会	平和クラブ	平和
月2	いこまえづサロン(不定期)	井戸端かふえ(3日、11日)	たちばな元気かい(火曜午後)

問合	いけいけサロン田中屋	御園
----	------------	----