中区 シニア お出かけ マップ

延ばそう!
健康寿命

いつまでも
輝き続ける
シニアライフ!!

深めよう
地域の絆

このシニアお出かけマップは、
中区の“地域のつどいの場”を
まとめたものです。

【中区広報大使】

身近な場所で気軽に集まり、
楽しくふれあいを深めて、
交流してみませんか?