

# 認知症の人を介護されているみなさまへ

中区いきいき支援センターでは、認知症の人を介護するご家族を支援する事業を行っています。お気軽にご参加ください。

中区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
「いちよぴ」



## 家族教室

参加無料 / 要予約

認知症の人を介護しているご家族は、初めは症状や対応について不安を感じたり、悩んだりされることがあります。この教室では認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして、ひとりで悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いします。

**対象** 認知症の人を介護されているご家族など  
各回10名程度

**会場** 中区在宅サービスセンター3階(裏面参照)

1	4月25日(木) 13:30~15:30	ようこそ家族教室へ 講師：いきいき支援センター職員
2	5月25日(土) 14:00~16:00	認知症について正しく理解しよう 講師：もの忘れ相談医 たわだ泌尿器科 多和田先生
3	6月27日(木) 13:30~15:30	介護保険サービスについて知ろう 講師：いきいき支援センター職員
4	7月25日(木) 13:30~15:30	介護体験を聞こう 講師：認知症の人と家族の会
5	8月22日(木) 13:30~15:30	認知症の人へのかかわりについて学ぼう 講師：介護施設等で認知症介護に携わる専門職

※講師の都合により、日程等一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## もの忘れ相談医による専門相談

参加無料 / 要予約

### こんな不安や悩み、ありませんか？

- 最近、もの忘れが気になる。
- ものをよく失くしたり、急に怒りっぽくなった。もしかして認知症？
- 家族が認知症と診断された。認知症とはどういう病気？

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識や技術、家族からの話しや悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。個別に認知症の症状や治療、ご家族の不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

**対象** もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族・ご友人、民生委員、ケアマネジャーなど専門相談を希望される方

**会場** 中区在宅サービスセンター3階(裏面参照)

**日時** 原則毎月第3木曜日 14:30~16:00  
● 4月18日 ● 5月16日 ● 6月20日  
● 7月18日 ● 8月8日 ● 9月19日

3組まで可

1組30分程度

## 認知症おしゃべりカフェ

参加無料 / 予約不要

### こんな不安や悩み、ありませんか？

- 認知症の家族がいるが、どうしたらいいのかわからない…
- 近所の知り合いの人が認知症かもしれない
- 認知症を予防するにはどうしたらいいの？ など…

☆認知症に関する情報提供や、介護に携わる方々の情報交換などを行います。

お茶を飲みながら  
認知症について気軽に話したり  
情報交換をしませんか？



**対象** 認知症の人を介護している方、医療や介護に携わる職種の方、民生委員など、認知症に関心のある方

**会場** 中区在宅サービスセンター3階(裏面参照)

**日時** 原則毎月第3木曜日 13:30~15:30  
● 4月18日 ● 5月16日 ● 6月20日  
● 7月18日 ● 8月8日 ● 9月19日

## 「まちぶらオレンジマップ」ご利用ください

[nagoya-orangemap.com](http://nagoya-orangemap.com)

「まちぶらオレンジマップ」は、認知症の人や要介護者が介護者と一緒に気軽に外出できるよう、スマートフォンを活用し、どなたでも利用できるバリアフリー対応のトイレや認知症の人や要介護者のご家族をサポートする事業者等の情報をGoogleマップ(スマートフォンで見ることができる地図)に表示するウェブサイトです。提供するサービスは、以下のサービスを含めて5種類です。



二次元コードを読み取るアプリが必要です。

# 認知症カフェとは

認知症のご本人やご家族に加えて、地域の方や専門職の皆様等の地域の誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場です。



●認知症カフェの様子は名古屋市中区いきいき支援センターフェイスブックでもご覧いただけます。お気軽にお越しください。



## 大須カフェ

**会場** 大須商店街組合会館 5階 中区大須三丁目38-9  
TEL 052-331-9674 (中区いきいき支援センター)  
**時間** 10:00~11:30 **開催日** 原則毎月第4水曜日  
**参加費** 参加費無料 事前申込不要

## としわカフェ

**会場** 介護老人保健施設セントラーレ  
中区金山五丁目8-1 TEL 052-882-1040  
**時間** 9:30~11:30 **開催日** 毎月第2水曜日  
**参加費** 100円 (お茶とお菓子付) 事前申込不要

## まつばら認知症カフェ

**会場** 重工大須病院 南館1階  
中区松原二丁目17-5 TEL 052-212-8432  
**時間** 15:00~16:30 **開催日** 5月15日(水)・8月21日(水)  
**参加費** 100円 (お茶とお菓子付き)・要事前申込 (途中参加も可能)

## くららカフェ

**会場** メディカルホーム くらら久屋公園  
中区大須四丁目3-1 TEL 0120-17-1165  
**時間** 10:00~11:00 **開催日** 毎月第2火曜日  
**参加費** 無料 定員10名様・要事前申込

## モテカフェ

**会場** モテット鶴舞公園  
中区千代田二丁目8-7 TEL 052-212-9371  
**時間** 10:00~ **開催日** 毎月第3火曜日  
**参加費** 100円 (お茶とお菓子付) 事前申込不要

## ケアラーズカフェ ハートケアの会

**会場** 小規模多機能 かくれんぼ鶴舞 横 中区千代田三丁目32-8  
URアーバンラフレ鶴舞公園2号棟 1階 TEL 090-5879-2551  
**時間** 13:30~15:30 **開催日** 毎月第4水曜日  
**参加費** 100円 (飲み物・お菓子代)

## ニギカフェ

**会場** 一汁おにぎり「ニギ」  
中区大須二丁目17-27 TEL 080-7252-7179  
**時間** 10:00~12:00 **開催日** 毎月第1・2・3水曜日  
**参加費** 100円 (おにぎりとお茶付き) 事前申込不要

## カフェ・オレンジ

※再開後の予定となります。  
くわしくはお問合せください。

**会場** 一般社団法人シニアらいふサポートセンター  
中区錦三丁目23-18 ニューサカビル4F TEL 052-955-1430  
**時間** **開催日** お問い合わせください  
**参加費** 200円 (ドリンクorコーヒーとお菓子付)

## 認知症サポーター養成講座

中区広報大使で、地元アイドルの「OS☆U」のメンバーと一緒に参加します!!

認知症になっても「人と人が支えあい安心して暮らせるまち」を目指して、あなたも「認知症サポーター」になりませんか?

**日時** 令和6年5月25日(土)10:00~11:30

**会場** 中区在宅サービスセンター3階

認知症の人が住み慣れた地域で、自分らしく暮らすためには、地域の方々の理解や支えが必要です。認知症の種類・症状・対応方法・心構え等をお伝えするための講座を行います。  
●出張講座も行います。●講座の時間は約1時間30分です。

## 「OS☆U」と「認知症サポーター養成講座」を受講しよう!



お申込は、TEL 052-331-9674へ

**4月16日(火) 10:00~受付開始**

**先着 25名**

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



中区いきいき支援センター  
LINE公式アカウント

## LINE友だち募集中!

ぜひお友達登録してください。登録ID @930chklg



※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などが中止となる場合があります。

**申込先** **開設時間** 月曜~金曜 (祝祭日・年末年始を除く) 9:00~17:00

### 家族教室・もの忘れ相談・認知症サポーター養成講座 会場 中区いきいき支援センター

中区上前津二丁目12-23  
中区在宅サービスセンター内  
TEL 052-331-9674  
FAX 052-331-6001  
地下鉄「上前津駅」③番出口より徒歩7分  
「上前津東」交差点から南に4本目を左折



### 中区いきいき支援センター分室

中区栄四丁目1-8  
中区役所/地下2階  
TEL 052-262-2265  
FAX 052-262-2275  
地下鉄「栄駅」⑫番出口より徒歩3分

