

お出かけカレンダー

サロン
 はつらつ(事前申込制)
 認知症カフェ
 運動

注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。
 ※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前			午前			午前			午前				
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第1	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	ぼっかぼか 栄	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第1	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はち丸ウォーク 名城	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	つどいサロン 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(名城) 名城	矢場町一丁目 栄	はつらつクラブ(千早) 千早	ななかよしらく会 橘		大須観音北交流サロン 大須	はち丸ウォーク 名城	昔を思い語り合うサロン 松原	さわやか鶴舞ウォーク 老松		
	大須サロン 大須		はつらつクラブ(鶴舞) 老松	大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(千早) 千早			ニギカフェ 大須	はつらつクラブ(橋) 橘	歴史発見ふれあいサロン 橘			
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		サロンじゃねlabo 老松	昔を思い語り合うサロン 松原	さわやか鶴舞ウォーク 老松			老松サロン 老松	歴史発見ふれあいサロン 橘				
	松原サロン 松原		松原サロン 松原	はつらつクラブ(橋) 橘	さわやか鶴舞ウォーク 老松								
第2	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第2	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	昔を思い語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早	結の会 橘		栄わくわくサロン 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ふれあいサロンみらい 老松	さわやか鶴舞ウォーク 老松		老松松寿会 サロン・ひだまり 老松
	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	昔を思い語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早			栄わくわくサロン 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ふれあいサロンみらい 老松	さわやか鶴舞ウォーク 老松		
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	なかよしらく会 橘	松原サロン 松原	歴史発見ふれあいサロン 橘	さわやか鶴舞ウォーク 老松			はつらつクラブ(鶴舞) 老松	なかよしらく会 橘	としわカフェ 平和			
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	TOMO 平和						正木サロン 正木	TOMO 平和				
第3	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	ぼっかぼか 栄	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第3	本町公園グラウンドゴルフ 名城	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ニギカフェ 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	大須サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(千早) 千早	手芸の会 橘		大須観音北交流サロン 大須	はつらつクラブ(新栄) 新栄	ニギカフェ 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	モテカフェ 老松	松原サロン 松原	昔を思い語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早			名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	モテカフェ 老松	老松サロン 老松	さわやか鶴舞ウォーク 老松		
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	絵手紙サロン 橘		はつらつクラブ(橋) 橘	さわやか鶴舞ウォーク 老松			松原サロン 松原	絵手紙サロン 橘	老松サロン 老松	昔を思い語り合うサロン 松原		
	松原サロン 松原			歴史発見ふれあいサロン 橘	昔を思い語り合うサロン 松原								
第4	本町公園グラウンドゴルフ 名城	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	はつらつクラブ(名城) 名城	大須観音北交流サロン 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	よりみちサロン 大須	第4	本町公園グラウンドゴルフ 名城	はつらつクラブ(新栄) 新栄	大須カフェ 大須	本町公園グラウンドゴルフ 名城	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(鶴舞) 老松	昔を思い語り合うサロン 松原	はつらつクラブ(千早) 千早			中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	大須カフェ 大須	はつらつクラブ(千早) 千早	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	栄わくわくサロン 栄	TOMO 平和	松原サロン 松原	はつらつクラブ(橋) 橘	さわやか鶴舞ウォーク 老松			栄わくわくサロン 栄	TOMO 平和	ふれあいサロンみらい 老松	さわやか鶴舞ウォーク 老松	老松松寿会 サロン・ひだまり 老松	老松松寿会 サロン・ひだまり 老松
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松			いぎいき絵手紙サロン 橘				名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松		平和サロン 平和			
	はつらつクラブ(鶴舞) 老松							正木サロン 正木					
	正木サロン 正木												

午後			午後			午後			午後				
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第1	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第1	はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	結の会 橘	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	男の筋トレウォーキング 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	結の会 橘	ペタンク 老松		はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	昔を思い語り合うサロン 松原	平和レクリエーションインディアカ 平和	いぎいきサロンなごみ会 老松	
	ころころサロン 平和	はつらつクラブ(老松) 老松	ペタンク 老松	はつらつクラブ(正木) 正木	いぎいきサロンなごみ会 老松			はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	はつらつクラブ(正木) 正木			
第2	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ほっ・とサロン 御園	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第2	はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ちいきサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	平和レクリエーションインディアカ 平和	ペタンク 老松		はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	平和レクリエーションインディアカ 平和	ペタンク 老松	グラウンドゴルフ橘 橘
		はつらつクラブ(老松) 老松	ペタンク 老松	昔を思い語り合うサロン 松原		いぎいきサロンなごみ会 老松		中鯨城ポッチャの会 橘	ちいきサロン 栄	昔を思い語り合うサロン 松原			
		たちばな元気かい 橘		はつらつクラブ(正木) 正木				たちばな元気かい 橘	ちいきサロン 栄	はつらつクラブ(正木) 正木			
第3	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第3	はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	つどいサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	昔を思い語り合うサロン 松原	ペタンク 老松		はつらつクラブ(老松) 老松	つどいサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	結の会 橘	ペタンク 老松	
	ころころサロン 平和	はつらつクラブ(老松) 老松	男の筋トレウォーキング 栄	はつらつクラブ(正木) 正木	平和レクリエーションインディアカ 平和			はつらつクラブ(老松) 老松	男の筋トレウォーキング 栄	はつらつクラブ(正木) 正木	平和レクリエーションインディアカ 平和		
			ペタンク 老松						男の筋トレウォーキング 栄				
第4	はつらつクラブ(大須) 大須	栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋 栄	ほっ・とサロン 御園	カラオケいきいきサロン 栄	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	第4	はつらつクラブ(老松) 老松	ほっ・とサロン 御園	大須観音北交流サロン 大須	ペタンク 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ちいきサロン 栄	大須観音北交流サロン 大須	平和レクリエーションインディアカ 平和	いぎいきサロンなごみ会 老松		はつらつクラブ(老松) 老松	ちいきサロン 栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	平和レクリエーションインディアカ 平和	ペタンク 老松	グラウンドゴルフ橘 橘
		はつらつクラブ(老松) 老松	サロンシャチホコ 新栄	昔を思い語り合うサロン 松原					サロンシャチホコ 新栄	昔を思い語り合うサロン 松原			
			ペタンク 老松	はつらつクラブ(正木) 正木					サロンシャチホコ 新栄	はつらつクラブ(正木) 正木			
			ケアラーズカフェ ハートケアの会 老松						ケアラーズカフェ ハートケアの会 老松				
			ペタンク橘 橘						ペタンク橘 橘				

毎日 白川公園太極拳会 栄 平和クラブ 平和

月2 いこまえづサロン(不定期) 大須 井戸端かふえ(3日、11日) 老松

間合 いけいけサロン田中屋 御園 カフェ・オランジュ 栄 まつばら認知症カフェ 松原

【問合せ】 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 中区いきいき支援センター ☎331-9674 中保健センター ☎265-2264

