

学区	名称	内容	日時	参加費等	会場	マップ	問合せ先
名城	本町公園グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週月・金曜 8:00～9:30	無料	本町公園	B2	保健センター
	はつらつクラブ(名城)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 10:00～12:00	申込制	東照ビル(丸の内2-2-15)	A2	社協
	はち丸ウォーク	ウォーキング	第1水曜 9:45～10:00 集合	無料	名城公園 ※北区	B1	保健センター
御園	ほっ・とサロン	ミニ花器作り、健康になる食事	第2・4水曜 13:30～15:00	300円	丸三証券ビル9階会議室(錦2-19-18)	A3	社協
	いけいけサロン田中屋	介護予防のお話、お茶等	不定期 要問い合わせ	500円	丸の内1-11-28 1階	A2	社協
栄	ちいきサロン	ネットで仲間や生きがいづくり等	毎週水曜 13:30～15:30	500円	珈琲処「カラス」2階(栄1-12-2)	A3	社協
	つどいサロン	いろいろな講座、歌、交流	第1水曜、第3水曜 10:00～11:30	無料	伏見ライフプラザ10階研修室(栄1-23-13)	A3	社協
	中スポーツ生き生きシニア	子育てサロンとの交流等	第2・4月曜 10:00～11:30	無料	中スポーツセンター(栄1-30-10)	A3	社協
	ぼっかぼか	運動・脳トレ・音楽・絵手紙	第1・3水曜 10:00～12:00	200円			社協
	栄いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	健康麻雀、囲碁、将棋、おしゃべり	毎週火曜 9:00～12:00/13:00～16:00	400円			社協
	矢場町一丁目	クラフト、ヨガ、歌、各種講座	第1水曜 10:00～11:30	500円	フリースペース「みずの」(栄3-28-32)	B3	社協
	栄わくわくサロン	健康体操、歌、おしゃべり	第2・4月曜 10:00～11:30	300円	ナディアパーク地下1階栄学区集会所(栄3-18-1)	B3	社協
	カフェ・オランジュ	認知症カフェ	第3水曜 14:00～16:00	200円	シニアらいふサポートセンター(錦3-23-18 4階)	B3	いきいき
	男の筋トレウォーキング	ウォーキング	第1・3水曜 15:00 集合(中区役所1階ロビー)	無料	栄周辺	—	保健センター
	白川公園太極拳会	ラジオ体操、太極拳	毎日4～10月 6:30～/11～3月 7:00～	実費	白川公園	A3	保健センター
大須	大須カフェ	認知症カフェ	第4水曜 10:00～12:00	参加費無料	大須コミュニティセンター (大須3-38-9大須商店街組合会館5階)	B4	いきいき
	大須サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3水曜 10:00～12:00	100円			社協
	はつらつクラブ(大須)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 14:00～16:00	申込制			社協
	くららカフェ	認知症カフェ	第2金曜 10:00～12:00	100円要申込	メディカルホームくらら屋公園(大須4-3-1)	B3	いきいき
	楽運寺いきいきサロン	体操、おしゃべり、各種講座等	第2月曜 10:00～12:00	100円	太子山 楽運寺(大須4-10-23)	B4	社協
	よりみちサロン	クラフト、ゲーム、お菓子作り等	第4土曜 10:30～12:00	50円	中区障害者基幹相談支援センター(大須4-10-85)	B4	社協
	いこまえサロン	手芸、音楽、回想法等	毎月2回不定期 13:30～15:00	100円	前津福祉会館(大須4-15-15)	B4	福祉会館
	大須観音北交流サロン	おしゃべり、音楽、手芸、散策等	毎週水曜 10:00～15:00	500円	フリースペース(大須2-1-15伏見ヨックスビル502)	A3	社協
新栄	はつらつクラブ(新栄)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 10:00～12:00	申込制	新栄会館(新栄1-13-7)	C3	社協
	ふれあいおしゃべり喫茶	麻雀、将棋、体操等	第4日曜 9:00～12:00	100円			社協
	元気サロン新栄	クラフト、歌、お茶等	第4水曜 10:00～12:00	200円	中文化センター2階(新栄3-32-13)	D3	社協
	サロンシャチホコ	医療関係者のお話、お茶等	第4水曜 13:30～15:30	200円	東新町郵便局3階(新栄町3-12)	C3	社協
千早	はつらつクラブ(千早)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週金曜 10:00～12:00	申込制	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	C3	社協
学区	名称	内容	日時	参加費等	会場	マップ	問合せ先
老松	新成会グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週火曜・木曜 13:30～15:30	年会費有	若宮大通公園 ミニスポーツ広場	C3	保健センター
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	ゲートボール	毎週月曜 7:00～11:00、土曜(第4除く)・日曜 9:00～14:00	無料			保健センター
	ベタンク	ベタンク	毎週月・水・金・土曜 13:00～16:00	無料			保健センター
	サロンじえね labo	体操、健康・介護相談、健康講話等	第1水曜 10:00～11:30	無料	モテット鶴舞公園(千代田2-8-7)	C4	社協
	モテカフェ	認知症カフェ	第3火曜 14:00～16:00	100円			いきいき
	はつらつクラブ(鶴舞)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 10:00～12:00	申込制	市営鶴舞荘集会所(千代田2-14-5)	C4	社協
	老松松寿会 サロン・ひだまり	お茶、おしゃべり、囲碁、将棋、手芸	第2・4日曜 10:00～12:00	100円			社協
	はつらつクラブ(老松)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 14:00～16:00	申込制	老松学区北部集会所(栄5-19-24)	C3	社協
	老松サロン	クラフト、ゲーム、歌、おしゃべり	第1・3水曜 10:00～12:00	150円	老松学区集会所(千代田3-17-17)	C4	社協
	ふれあいサロンみらい	体操、講話、幼児とお茶等	第2・4水曜 10:00～12:00	100円	アーバンラフレ鶴舞公園集会所(千代田3-32-8)	C4	社協
さわやか鶴舞ウォーク	ウォーキング	毎週金曜 9:40 集合(JR 鶴舞駅交番前)	無料	鶴舞公園 ※昭和区	D4	保健センター	
井戸端かふえ	お茶・おしゃべり	毎月3日、11日 15:30～17:30	100円	個人宅	—	社協	
松原	まつばら認知症カフェ	認知症カフェ	要問い合わせ	100円	大須病院1階ロビー(松原2-17-5)	A4	いきいき
	松原サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3水曜 10:00～12:00	200円	松原コミュニティセンター(松原2-22-24)	A4	社協
	昔を思い・語り合うサロン	健康麻雀、話し合い等	第1・2・4水曜、第3金曜 9:30～15:30	500円			社協
橘	はつらつクラブ(橘)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 10:00～12:00	申込制	橘会館(大井町5-6沢の井児童遊園地内)	B4	社協
	結の会	イスでできる筋トレ、脳トレ等	第1・3金曜 13:00～15:00、第2土曜 10:00～12:00	500円			社協
	絵手紙サロン	絵手紙、おしゃべり等	第3火曜 10:00～12:00	200円	イーブルなごや(大井町7-25)	B5	社協
	手芸の会	クラフト、お茶、おしゃべり等	第3土曜 10:00～12:00	実費			社協
	中蔵城ポッチャの会	ポッチャ、おしゃべり	第2火曜 13:30～15:30	100円	中区在宅サービスセンター(上前津2-12-23)	B4	社協
	歴史発見ふれあいサロン	古文書を読もう、おしゃべり	第1・3水曜 10:00～11:30	200円			社協
	なかよきしらく会	ポッチャ、体操、おしゃべり	第1日曜、第2火曜 10:00～11:30	100円			橘コミュニティセンター(橘1-14-4)
平和	平和サロン	歌、おしゃべり、ゲーム	第4水曜 10:00～12:00	200円	平和学区集会所(金山3-1-4)	B5	社協
	ころころサロン	おしゃべり・麻雀・ゲーム	第1・3水曜 13:00～16:00	200円			社協
	としわかフェ	認知症カフェ	第2水曜 9:30～11:30	100円	介護老人保健施設センターレ(金山5-8-1)	B5	いきいき
	平和レクリエーションインディアカ	レク・インディアカ	毎週金曜 19:00～21:00	無料	平和小学校体育館	B5	保健センター
	平和クラブ	グラウンド・ゴルフ	毎日 8:00～9:00	年会費有	葉場公園	B5	保健センター
	TOMO	健康の話、座ってできるヨガ等	第2・4火曜 10:30～12:00	500円	へいわ会館3階(平和2-2-36)	B5	社協
サロン「のどか」	健康体操、折り紙、小物作り等	第1・3水曜 14:00～15:30	200円	社協			
正木	いせ山茶屋	認知症カフェ	要問い合わせ	100円	はなりら いせ山の家(伊勢山2-4-5)	B5	いきいき
	はつらつクラブ(正木)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 14:00～16:00	申込制	正木学区集会所(正木1-7-1)	A5	社協
	正木サロン	クラフト、ゲーム、健康講座、音楽鑑賞	第2・4月曜 10:00～12:00	200円	市営正木荘集会所(正木3-4-12)	A5	社協

サロン はつらつ(事前申込制) 認知症カフェ 運動 **注意事項** 会場等の都合により変更する場合があります。**必ずお問い合わせのうえご参加ください。**