

お出かけカレンダー

👤 サロン 🧑‍🦧 はつらつ (事前申込制) ☕ 認知症カフェ 🏃 運動

注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。
 ※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前	月	火	水	木	金	土	日
第1	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 はつらつクラブ(名城)	👤 ぼっかぼか	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 つどいサロン	👤 はつらつクラブ(新栄)	👤 はち丸ウォーク	👤 矢場町一丁目	👤 はつらつクラブ(千早)		👤 なかよしきらく会
	👤 大須サロン		👤 老松サロン	👤 大須観音北交流サロン	👤 さわやか鶴舞ウォーク		
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会		👤 サロンじえねlabo	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 松原		
	👤 はつらつクラブ(鶴舞)			👤 はつらつクラブ(橘)	👤 はつらつクラブ(橘)		
👤 松原サロン			👤 歴史発見ふれあいサロン	👤 橘			
第2	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 はつらつクラブ(名城)	👤 大須観音北交流サロン	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 中スポーツ生き生きシニア	👤 はつらつクラブ(新栄)	👤 ふれあいサロンみらい	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 くらカフェ	👤 結の会	👤 老松松寿会 サロン・ひだまり
	👤 栄わくわくサロン	👤 なかよしきらく会	☕ としわかフェ	👤 はつらつクラブ(橘)	👤 はつらつクラブ(千早)		
	👤 楽運寺いきいきサロン	👤 TOMO		👤 はつらつクラブ(橘)	👤 さわやか鶴舞ウォーク		
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会						
👤 はつらつクラブ(鶴舞)							
👤 正木サロン							
第3	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 はつらつクラブ(名城)	👤 ぼっかぼか	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 大須サロン	👤 はつらつクラブ(新栄)	👤 つどいサロン	👤 大須観音北交流サロン	👤 はつらつクラブ(千早)	👤 手芸の会	👤 橘
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 絵手紙サロン	👤 老松サロン	👤 はつらつクラブ(橘)	👤 さわやか鶴舞ウォーク		
	👤 はつらつクラブ(鶴舞)			👤 歴史発見ふれあいサロン	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 松原	
	👤 松原サロン						
第4	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 はつらつクラブ(名城)	👤 大須観音北交流サロン	👤 本町公園グラウンドゴルフ	👤 よりみちサロン	👤 ふれあいおしゃべり喫茶
	👤 中スポーツ生き生きシニア	👤 はつらつクラブ(新栄)	☕ 大須カフェ	👤 元気サロン新栄	👤 はつらつクラブ(千早)		👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 栄わくわくサロン	👤 TOMO	👤 ふれあいサロンみらい	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 さわやか鶴舞ウォーク		👤 老松松寿会 サロン・ひだまり
	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会		👤 平和サロン	👤 はつらつクラブ(橘)	👤 橘		
	👤 はつらつクラブ(鶴舞)						
👤 正木サロン							

午後	月	火	水	木	金	土	日
第1	👤 はつらつクラブ(大須)	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 ちいきサロン	👤 大須観音北交流サロン	👤 ベタンク	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 ベタンク	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 男の筋トレウォーキング	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 結の会	👤 ベタンク	👤 老松
	👤 ころころサロン	👤 はつらつクラブ(老松)	👤 ベタンク	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 平和レクリエーションインディアカ	👤 平和	
第2	👤 はつらつクラブ(大須)	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 ほっ・とサロン	👤 大須観音北交流サロン	👤 ベタンク	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 ベタンク	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 ちいきサロン	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 平和レクリエーションインディアカ	👤 ベタンク	👤 老松
		👤 はつらつクラブ(老松)	👤 ベタンク	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 松原		
	👤 中鯉城ポッチャの会	👤 橘	👤 はつらつクラブ(正木)	👤 正木			
第3	👤 はつらつクラブ(大須)	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 ちいきサロン	👤 大須観音北交流サロン	👤 ベタンク	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 ベタンク	👤 新成会グラウンドゴルフ	☕ カフェ・オレンジ	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 ベタンク	👤 老松
	👤 ころころサロン	☕ モテカフェ	👤 男の筋トレウォーキング	👤 はつらつクラブ(正木)	👤 結の会	👤 平和	
第4	👤 はつらつクラブ(大須)	👤 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋	👤 ほっ・とサロン	👤 大須観音北交流サロン	👤 ベタンク	👤 ベタンク	👤 名古屋市老人クラブゲートボール連合会
	👤 ベタンク	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 ちいきサロン	👤 新成会グラウンドゴルフ	👤 平和レクリエーションインディアカ		👤 老松
		👤 はつらつクラブ(老松)	👤 サロンシャチホコ	👤 昔を思い語り合うサロン	👤 松原		
		👤 ベタンク	👤 正木	👤 はつらつクラブ(正木)	👤 正木		

👤 毎日 白川公園太極拳会 👤 栄 平和クラブ 👤 平和

👤 月2 いこまえづサロン(不定期) 👤 大須 ☕ 井戸端かふえ(3日、11日) 👤 老松

👤 開台 ☕ いせ山茶屋 👤 正木 👤 いけいけサロン田中屋 👤 御園 ☕ まつばら認知症カフェ 👤 松原

【問合せ】 🧑‍🦧 中区社会福祉協議会 ☎331-9951 🧑‍🦧 中区いきいき支援センター ☎331-9674 🧑‍🦧 中保健センター ☎265-2262

