

認知症の人を介護されているみなさまへ

中区いきいき支援センターでは、認知症の人を介護するご家族を支援する事業を行っています。お気軽にご参加ください。

家族教室 参加無料／要予約

認知症の人を介護しているご家族は、初めは症状や対応について不安を感じたり、悩んだりされることがあります。この教室では認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして、ひとりで悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いします。

対象 認知症の人を介護されているご家族など 各回10名程度

会場 中区在宅サービスセンター3階(裏面参照)

1	10月27日(木) 13:30～15:30	ようこそ家族教室へ 講師：いきいき支援センター職員
2	11月26日(土) 14:00～16:00	認知症について正しく理解しよう 講師：もの忘れ相談医 たわだ泌尿器科 多和田先生
3	12月22日(木) 13:30～15:30	介護保険サービスについて知ろう 講師：いきいき支援センター職員
4	1月26日(木) 13:30～15:30	認知症の人へのかかわりについて学ぼう 講師：介護施設等で認知症介護に携わる専門職
5	2月22日(水) 13:30～15:30	介護体験を聞こう 講師：認知症の人と家族の会

※講師の都合により、日程等一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

もの忘れ相談医による専門相談 参加無料／要予約

こんな不安や悩み、ありませんか？

- 最近、もの忘れが気になる。
- ものをよく失くしたり、急に怒りっぽくなった。もしかして認知症？
- 家族が認知症と診断された。認知症とはどういう病気？

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識や技術、家族からの話しや悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。個別に認知症の症状や治療、ご家族の不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

対象 もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族・ご友人、民生委員、ケアマネジャーなど専門相談を希望される方

会場 中区在宅サービスセンター3階(裏面参照)

日時 原則毎月第3木曜日 14:30～16:00
● 10月20日 ● 11月17日 ● 12月15日
● 1月19日 ● 2月16日 ● 3月16日

3組まで可

一組30分程度

認知症おしゃべりカフェ 参加無料／予約不要

こんな不安や悩み、ありませんか？

- 認知症の家族がいるが、どうしたらいいのかわからない…
- 近所の知り合いの人が認知症かもしれない
- 認知症を予防するにはどうしたらいいの？ など…

☆認知症に関する情報提供や、介護に携わる方々の情報交換などを行います。

お茶を飲みながら
認知症について気軽に話したり
情報交換をしませんか？



対象 認知症の人を介護している方、医療や介護に携わる職種の方、民生委員など、認知症に関心のある方

会場 中区在宅サービスセンター3階(裏面参照)

日時 原則毎月第3木曜日 13:30～15:30
● 10月20日 ● 11月17日 ● 12月15日
● 1月19日 ● 2月16日 ● 3月16日

認知症の人も要介護者も

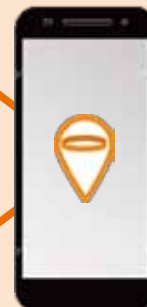
まちぶらオレンジマップにアクセス

nagoya-orangemap.com

「まちぶらオレンジマップ」は、認知症の人や要介護者が介護者と一緒に気軽に外出できるよう、スマートフォンを活用し、どなたでも利用できるバリアフリー対応のトイレや認知症の人や要介護者のご家族をサポートする事業者等の情報をGoogleマップ(スマートフォンで見ることができる地図)に表示するウェブサイトです。提供するサービスは、以下のサービスを含めて5種類です。



認知症サポーター協力店



Dトイレ(だれでもトイレ)



認知症カフェ



二次元コードを読み取るアプリが必要です。

認知症カフェとは

認知症のご本人やご家族に加えて、地域の方や専門職の皆様等の地域の誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場です。



●認知症カフェの様子は名古屋市中区いきいき支援センターフェイスブックでもご覧いただけます。お気軽にお越しください。



大須カフェ

会場 大須商店街組合会館 5階 中区大須三丁目38-9
TEL(052)331-9674(中区いきいき支援センター)
時間 10:00~12:00 **開催日** 毎月第4水曜日
参加費 参加費無料 事前申し込み不要

まつばら認知症カフェ

会場 大須病院 1階ロビー
中区松原二丁目17-5 TEL(052)212-8432
時間 15:00~16:30 **開催日** お問い合わせください
参加費 100円(お茶とお菓子付き)参加希望の方は上記へ連絡を。(途中参加も可能)

モテカフェ

会場 居宅支援事業所 草まくら
中区千代田二丁目8-7 TEL(052)212-9371
時間 14:00~16:00 **開催日** 毎月第3火曜日
参加費 100円(お茶とお菓子付)事前申し込み不要

いせ山茶屋

会場 はなりら いせ山の家
中区伊勢山二丁目4-5 TEL(052)253-8111
開催日 お問い合わせください
参加費 100円(ドリンクとお菓子付)

としわカフェ

会場 介護老人保健施設センターレ
中区金山五丁目8-1 TEL(052)882-1040
時間 9:30~11:30 **開催日** 毎月第2水曜日
参加費 100円(お茶とお菓子付)事前申し込み不要

くららカフェ

会場 メディカルホーム くらら久屋公園
中区大須四丁目3-1 TEL(0120)17-1165
時間 10:00~12:00 **開催日** 毎月第2金曜日
参加費 100円(お茶とお菓子付)定員10名様・要事前予約

ケアラズカフェ ハートケアの会

開催場所は調整中です。詳しくはお問い合わせください。

TEL 090-5879-2551

カフェ・オレンジ

会場 一般社団法人シニアらいふサポートセンター
中区錦三丁目23-18 ニューサカエビル4F TEL(052)955-1430
時間 14:00~16:00 **開催日** 毎月第3水曜日
参加費 200円(ドリンクorコーヒーとお菓子付)

認知症サポーター養成講座

12月10日に開催される「認知症サポーター養成講座」に、中区広報大使であり、地元アイドルの「OS☆U」メンバーも参加されます!!

認知症になっても「人と人が支えあい安心して暮らせるまち」を目指して、あなたも「OS☆U」の皆さんと一緒に「認知症サポーター」になりませんか?

日時 2022年12月10日(土) 13:30~15:00

会場 中区在宅サービスセンター3階

認知症の人が住み慣れた地域で、自分らしく暮らすためには、地域の方々の理解や支えが必要です。認知症の種類・症状・対応方法・心構え等をお伝えするための講座を行います。

●出張講座も行います。●講座の時間は約1時間30分です。

「OS☆U」と共に、「認知症サポーター養成講座」を受講しよう!



中区いきいき支援センターへお申込みください。TEL 331-9674

10月18日(火) 10:00~受付開始

先着 25名

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



中区いきいき支援センター LINE公式アカウント

LINE友だち募集中!

ぜひお友達登録してください。
登録ID @930chklg



※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事などが中止となる場合があります。

申込先

開設時間

月曜~金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00~17:00

家族教室・もの忘れ相談医・認知症サポーター養成講座 会場

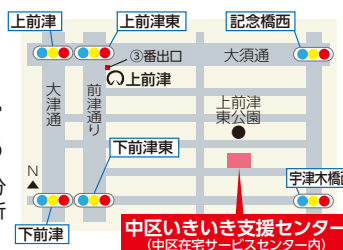
中区いきいき支援センター

中区上前津二丁目12-23
中区在宅サービスセンター内

TEL 052-331-9674

FAX 052-331-9953

地下鉄「上前津駅」③番出口より徒歩7分
「上前津東」交差点から南に4本目を左折



中区いきいき支援センター
(中区在宅サービスセンター内)

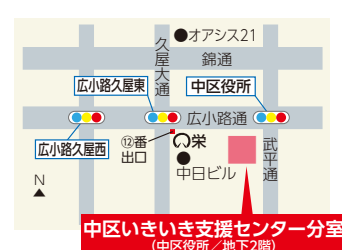
中区いきいき支援センター分室

中区栄四丁目1-8
中区役所/地下2階

TEL 052-262-2265

FAX 052-262-2275

地下鉄「栄駅」⑫番出口より徒歩3分



中区いきいき支援センター分室
(中区役所/地下2階)