

学区	名称	内容	日時	参加費等	会場	マップ	問合先
名城	ガイア健康サロン	運動・脳トレ・お茶等	第1・3 木曜 14:00～15:30	500円	鍼灸治療室ガイアそご(錦3-3-31)	B2	社協
	本町公園グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎日 8:00～9:30	無料	本町公園	B2	保健センター
	はつらつクラブ(名城)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 10:00～12:00	申込制	名城小学校ブレイルーム	B2	社協
	はち丸ウォーク	ウォーキング	第1水曜 9:45～10:00 集合	無料	名城公園 ※北区	B1	保健センター
御園	ほっ・とサロン	ミニ花器作り、お茶等	第2・4 水曜 13:30～15:00	300円	丸三証券ビル8階ボランティアルーム(錦2-19-18)	A3	社協
	いけいけサロン田中屋	介護予防のお話、お茶等	第2・4 木曜 14:00～15:30	500円	田中屋(丸の内1-11-28)	A2	社協
	下園公園ラジオ体操	ラジオ体操	夏休み期間(7/20～8/31) 6:25～	無料	下園公園	A2	保健センター
	ちいきサロン	地域の仲間や生きがいづくり等	毎週水曜 13:30～15:30	200円	珈琲処「カラス」2階(栄1-12-2)	A3	社協
栄	つどいサロン	いろいろな講座、うた、交流	毎月2回不定期	無料	会議室(栄1)	—	社協
	中スपोर्टス生き生きシニア	子育てサロンとの交流、お茶等	第4月曜 10:00～11:30	無料	中スपोर्टスセンター(栄1-30-10)	A3	社協
	ぼっかほか	運動・脳トレ・お茶等	第1・3 木曜 10:00～12:00	200円	—	—	社協
	カフェ・オランジュ	認知症カフェ	第3水曜 14:00～16:00	200円	シニアらいふサポートセンター(錦3-23-18)	B3	いきいき
大須	男の筋トレウォーキング	ウォーキング	第1・3 水曜 15:00 集合(中区役所前の広場)	無料	栄周辺	—	保健センター
	白川公園太極拳会	ラジオ体操、太極拳	毎日4～9月 6:30～/10～3月 6:50～	無料	白川公園	A3	保健センター
	おしゃべりサロンすみれ	おしゃべり、お茶、簡単な体操	第3土曜 13:30～	300円	訪問看護ステーションすみれ1階(大須1-29-66)	A4	社協
	大須カフェ	認知症カフェ	第4水曜 10:00～12:00	100円	大須コミュニティセンター(大須3-38-9大須商店街組合会館5階)	B4	いきいき
新栄	大須サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3月曜 10:00～12:00	100円	—	—	社協
	はつらつクラブ(大須)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 14:00～16:00	申込制	—	—	社協
	くらからカフェ	認知症カフェ	第2金曜 10:00～12:00	100円申込制	メディカルホームくらら久屋公園(大須4-3-1)	B3	いきいき
	楽運寺いきいきサロン	体操、おしゃべり、各種講座等	第2月曜 10:00～12:00	100円	太子山 楽運寺(大須4-10-23)	B4	社協
千早	よりみちサロン	クラフト、ゲーム、お菓子作り等	第4土曜 10:30～12:00	50円	中区障害者基幹相談支援センター(大須4-10-85)	B4	社協
	いこまえづサロン	手芸、音楽、回想法等	毎月2回不定期 13:30～15:00	100円	前津福祉会館(大須4-15-15)	B4	福祉会館
	はつらつクラブ(ヨナワールド)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 14:00～16:00	申込制	ヨナワールド3階ホール(栄5-21-9)	C3	社協
	はつらつクラブ(新栄)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週火曜 10:00～12:00	申込制	新栄会館(新栄1-13-7)	C3	社協
老松	ふれあいおしゃべり喫茶	麻雀、将棋、体操、カラオケ等	第4日曜 9:00～12:00	100円	—	—	社協
	元気サロン新栄	クラフト、歌、お茶等	第4木曜 10:00～12:00	200円	中文化センター2階(新栄3-32-13)	D3	社協
	ケアラーズカフェ	認知症カフェ	第4水曜 13:30～15:30	100円	—	—	いきいき
	つくもカフェ(地域住民限定)	お茶、おしゃべり等	毎週月曜・木曜 13:30～15:00	100円	ユートピアつくも(新栄3-32-17)	D3	社協
松原	サロンシヤチャホコ	医療関係者のお話、お茶等	第4水曜 13:00～15:30	200円	東新町郵便局3階(新栄町3-12)	C3	社協
	サロン千早	クラフト、てがみ会、ゲーム等	第2・4 火曜 13:30～15:30	300円	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	C3	社協
	はつらつクラブ(千早)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週金曜 10:00～12:00	申込制	—	—	社協
	千早脳トレサロン	交流、健康麻雀、お茶等	第3日曜 12:30～	200円	個人宅(新栄1)	—	社協
学区	名称	内容	日時	参加費等	会場	マップ	問合先
老松	新成会グラウンドゴルフ	グラウンド・ゴルフ	毎週火曜・木曜 13:30～15:30	年会費有	—	—	保健センター
	名古屋市老人クラブゲートボール連合会	ゲートボール	第4土曜 8:30～12:30(12～2月休み)	無料	若宮大通公園 ミニススポーツ広場	C3	保健センター
	ベタンク	ベタンク	毎週月・水・金・土・日 13:30～15:30	無料	—	—	保健センター
	サロンじえね labo	体操、健康・介護相談、お茶等	第4金曜 10:00～11:30	300円	モット鶴舞公園1階(千代田2-8-7)	C4	社協
松原	モチカフェ	認知症カフェ	第3火曜 14:00～16:00	100円	—	—	いきいき
	打歌団	音楽、読み聞かせ、お茶等	第3水曜 13:30～15:00	500円	市営鶴舞荘集会所(千代田2-14-5)	C4	社協
	はつらつクラブ(老松)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週月曜 10:00～12:00	申込制	—	—	社協
	なごみ会	体操、歌、クラフト、ゲーム等	毎週土曜 13:30～16:00	100円	グレイスフル上前津14階(千代田2-24-30)	B4	社協
橋	老松サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3 水曜 10:00～12:00	150円	老松学区集会所(千代田3-17-17)	C4	社協
	ふれあいサロンみらい	体操、講話、幼児とのお茶等	第1金曜 9:00～12:30 第2・3・4水曜 9:00～12:00	100円	アーバンラフレ鶴舞公園集会所(千代田3-32-8)	C4	社協
	さわやか鶴舞ウォーク	ウォーキング	毎週金曜 9:30 集合(名古屋甲狀腺診療所前)	無料	鶴舞公園 ※昭和区	D4	保健センター
	まつばら認知症カフェ	認知症カフェ	(1・4・7・10月) 第3水曜 15:00～16:30	100円	NTT西日本東海病院1階ロビー(松原2-17-5)	A4	いきいき
平和	松原サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第1・3月曜 10:00～12:00	200円	—	—	社協
	昔を思い、語り合うサロン	カルタ、百人一首、健康麻雀等	毎週木曜 9:30～15:30	500円	—	—	社協
	たちばな元気かい	介護予防運動、歌、街歩き等	第3水曜 13:30～15:30	無料	—	—	社協
	橋サロン	体操、歌、手芸	第2水曜、第4月曜 13:30～15:30	300円	橋会館(大井町5-6沢の井児童遊園地内)	B4	社協
正木	はつらつクラブ(橋)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週木曜 10:00～12:00	申込制	—	—	社協
	結の会	イスでできる筋トレ、脳トレ等	第1・3 金曜 13:00～15:00	500円	—	—	社協
	絵手紙サロン	絵手紙、お茶、おしゃべり等	第3火曜 10:00～12:00	実費	—	—	社協
	手芸の会	クラフト、お茶、おしゃべり等	第3土曜 10:00～12:00	実費	イーブルなごや(大井町7-25)	B5	社協
大須	虹の会	ゲーム、手芸、運動、脳トレ等	偶数月：第2水曜 奇数月：第2金曜 13:30～15:00	150円	—	—	社協
	炎火会	男の趣味のつどい、麻雀等	第1・3 金曜 13:30～16:00	無料	—	—	社協
	サロンにここ	脳トレ、健康麻雀、お茶等	毎週水曜 13:00～16:00	100円	中区在宅サービスセンター(上前津2-12-23)	B4	社協
	歴史発見ふれあいサロン	古文書を読もう、おしゃべり	第1・3 木曜 10:00～11:30	100円	—	—	社協
新栄	橋会	グラウンド・ゴルフ	毎週日曜 8:00～9:00	無料	橋小学校運動場	B4	保健センター
	平和サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第4水曜 10:00～12:00	200円	平和学区集会所(金山3-1-4)	B5	社協
	としわカフェ	認知症カフェ	第2水曜 9:30～11:30	100円	介護老人保健施設セントラレー(金山5-8-1)	B5	いきいき
	平和レクリエーションインディアカ	レク・インディアカ	毎週金曜 19:00～21:00	無料	平和小学校体育館	B5	保健センター
御園	平和クラブ	グラウンド・ゴルフ	毎日 8:00～9:00	無料	葉場公園	B5	保健センター
	TOMO	健康の話、座ってできるヨガ等	第2・4 火曜 10:30～12:00	500円	—	—	社協
	サロン「のどか」	健康体操、折り紙、カラオケ等	第1・3 水曜 14:00～15:30	200円	へいわ会館3階(平和2-2-36)	B5	社協
	いせ山茶屋	認知症カフェ	要問い合わせ	100円	はなりら いせ山の家(伊勢山2-4-5)	B5	いきいき
千早	はつらつクラブ(正木)	高齢者はつらつ長寿推進事業	毎週水曜 14:00～16:00	申込制	むつみグリーンハウス2階食堂(古渡町9-18)	A5	社協
	ユニマツサロンそよ風金山	体操、歌、ものづくり、お茶等	第2金曜・第4火曜 13:30～15:00	無料	金山ケアコミュニティそよ風(古渡町17-7)	A5	社協
	元気サロン唄え十八番	カラオケ、お茶、おしゃべり等	毎週水曜 10:00～12:00	400円	グループホーム「正木の家」(正木2-14-18)	A5	社協
	正木サロン	クラフト、ゲーム、お出かけ等	第2・4月曜 10:00～12:00	200円	市営正木荘集会所(正木3-4-12)	A5	社協

会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。
 新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を見合わせている場合があります。

注意事項

運動

認知症カフェ

はつらつ(事前申込制)

サロン