

# お出かけカレンダー

サロン 
 はつらつ (事前申込制) 
 認知症カフェ 
 運動

## 注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。  
 ※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を見合わせている場合があります。

午前				午前			
月	火	水	木	金	土	日	
第1 大須サロン はつらつクラブ(老松) 松原サロン	はつらつクラブ(新栄)	はつらつクラブ(名城) はち丸ウォーク 老松サロン 元気サロン唄ごえ十八番	ぼっかぼか 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(橋) 歴史発見ふれあいサロン	はつらつクラブ(千早) ふれあいサロンみらい さわやか鶴舞ウォーク	橋会	橋	
第2 楽運寺いきいきサロン はつらつクラブ(老松) 正木サロン	はつらつクラブ(新栄) TOMO	はつらつクラブ(名城) ふれあいサロンみらい としわカフェ 元気サロン唄ごえ十八番	ぼっかぼか 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(橋) 歴史発見ふれあいサロン	はつらつクラブ(千早) さわやか鶴舞ウォーク	橋会	橋	
第3 大須サロン はつらつクラブ(老松) 松原サロン	はつらつクラブ(新栄) 絵手紙サロン	はつらつクラブ(名城) 老松サロン ふれあいサロンみらい 元気サロン唄ごえ十八番	ぼっかぼか 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(橋) 歴史発見ふれあいサロン	はつらつクラブ(千早) さわやか鶴舞ウォーク	手芸の会	橋会	
第4 中スポーツ生き生きシニア はつらつクラブ(老松) 正木サロン	はつらつクラブ(新栄) TOMO	はつらつクラブ(名城) 大須カフェ ふれあいサロンみらい 平和サロン 元気サロン唄ごえ十八番	元気サロン新栄 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(橋)	はつらつクラブ(千早) サロンじえねlabo さわやか鶴舞ウォーク	よりみちサロン 名古屋市老人クラブゲートボール連合会	ふれあいおしゃべり喫茶 橋会	

午後				午後			
月	火	水	木	金	土	日	
第1 はつらつクラブ(大須) つくもカフェ ペタンク	はつらつクラブ(ヨナワールド) 新成会グラウンドゴルフ	ちいきサロン 男の筋トレウォーキング ペタンク サロンにこここ サロン「のどか」	ガイア健康サロン つくもカフェ 新成会グラウンドゴルフ 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(正木)	ペタンク 結の会 炎火会 平和レクリエーションインディアカ	ペタンク なごみ会	ペタンク 老松 老松	
第2 はつらつクラブ(大須) つくもカフェ ペタンク	はつらつクラブ(ヨナワールド) サロン千早 新成会グラウンドゴルフ	ちいきサロン ペタンク 橋サロン 虹の会(偶数月) サロンにこここ	いけいけサロン田中屋 つくもカフェ 新成会グラウンドゴルフ 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(正木)	ペタンク 虹の会(奇数月) 平和レクリエーションインディアカ ユニマットサロンそよ風金山	ペタンク なごみ会	千早脳トレサロン ペタンク 老松	
第3 はつらつクラブ(大須) つくもカフェ ペタンク	はつらつクラブ(ヨナワールド) 新成会グラウンドゴルフ モテカフェ	ちいきサロン カフェ・オレンジ 男の筋トレウォーキング ペタンク 打歌団 まつばら認知症カフェ(1・4・7・10月) たちばな元気かい サロンにこここ サロン「のどか」	ガイア健康サロン つくもカフェ 新成会グラウンドゴルフ 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(正木)	ペタンク 結の会 炎火会 平和レクリエーションインディアカ	おしゃべりサロンすみれ ペタンク なごみ会	ペタンク 老松 老松	
第4 はつらつクラブ(大須) つくもカフェ ペタンク 橋サロン	はつらつクラブ(ヨナワールド) サロン千早 新成会グラウンドゴルフ ユニマットサロンそよ風金山	ほっ・とサロン ケアラーズカフェ サロンシャチホコ ペタンク サロンにこここ	いけいけサロン田中屋 つくもカフェ 新成会グラウンドゴルフ 昔を思い・語り合うサロン はつらつクラブ(正木)	ペタンク 平和レクリエーションインディアカ	ペタンク なごみ会	ペタンク 老松 老松	

毎日 本町公園グラウンドゴルフ (名城) 下園公園 ラジオ体操 (御園) 白川公園 太極拳会 (栄) 平和クラブ (平和) いせ山茶屋 (正木) (要問い合わせ)

月2 つどいサロン (栄) いこまえびサロン (大須)

**【問合先】**
 中区社会福祉協議会 ☎331-9951
 中区いきいき支援センター ☎331-9674
 中保健センター ☎265-2262

