

# お出かけカレンダー



サロン



はつらつ(事前申込制)



認知症カフェ



運動

## 注意事項

※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。

※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。

午前			
	月	火	水
第1	白川ウォーク 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	大須サロン 大須		はち丸ウォーク 名城
	はつらつクラブ(老松) 老松		老松サロン 老松
	松原サロン 松原		元気サロン唄ごえ十八番 正木
第2	白川ウォーク 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	楽運寺いきいきサロン 大須	TOMO 平和	ふれあいサロンみらい 老松
	はつらつクラブ(老松) 老松		としわカフェ 平和
	正木サロン 正木		元気サロン唄ごえ十八番 正木
第3	白川ウォーク 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	大須サロン 大須	絵手紙サロン 橘	老松サロン 老松
	はつらつクラブ(老松) 老松		ふれあいサロンみらい 老松
	松原サロン 松原		元気サロン唄ごえ十八番 正木
第4	中スポーツ生き生きシニア 栄	はつらつクラブ(新栄) 新栄	はつらつクラブ(名城) 名城
	白川ウォーク 栄	TOMO 平和	大須カフェ 大須
	はつらつクラブ(老松) 老松		ふれあいサロンみらい 老松
	正木サロン 正木		平和サロン 平和

午前				
	木	金	土	日
第1	ぼっかぼか 栄	はつらつクラブ(千早) 千早		橘会 橘
	昔を思い語り合うサロン 松原	ふれあいサロンみらい 老松		
	はつらつクラブ(橘) 橘	さわやか鶴舞ウォーク 老松		
	歴史発見ふれあいサロン 橘			
第2	昔を思い語り合うサロン 松原	くららカフェ 大須	サロンひだまりの会 橘	橘会 橘
	はつらつクラブ(橘) 橘	はつらつクラブ(千早) 千早		
		さわやか鶴舞ウォーク 老松		
第3	ぼっかぼか 栄	はつらつクラブ(千早) 千早	手芸の会 橘	橘会 橘
	昔を思い語り合うサロン 松原	さわやか鶴舞ウォーク 老松		
	はつらつクラブ(橘) 橘			
	歴史発見ふれあいサロン 橘			
第4	元気サロン新栄 新栄	はつらつクラブ(千早) 千早	よりみちサロン 大須	ふれあいおしゃべり喫茶 新栄
	昔を思い語り合うサロン 松原	サロンじえねlabo 老松	名古屋市老人クラブゲートボール連合会 老松	橘会 橘
	はつらつクラブ(橘) 橘	さわやか鶴舞ウォーク 老松		

午後			
	月	火	水
第1	はつらつクラブ(大須) 大須	はつらつクラブ(ヨナワールド) 新栄	ちいきサロン 栄
	つくもカフェ 新栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	ペタンク 老松
	ペタンク 老松		サロンにここに 橘
			サロン「のどか」 平和
第2	はつらつクラブ(大須) 大須	はつらつクラブ(ヨナワールド) 新栄	ほっ・とサロン 御園
	つくもカフェ 新栄	サロン千早 千早	ちいきサロン 栄
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	ペタンク 老松
			橘サロン 橘
第3	はつらつクラブ(大須) 大須	はつらつクラブ(ヨナワールド) 新栄	ちいきサロン 栄
	つくもカフェ 新栄	新成会グラウンドゴルフ 老松	ペタンク 老松
	ペタンク 老松	モテカフェ 老松	打歌団 老松
			まつばら認知症カフェ(1・4・7・10月) 松原
第4	はつらつクラブ(大須) 大須	はつらつクラブ(ヨナワールド) 新栄	ほっ・とサロン 御園
	つくもカフェ 新栄	サロン千早 千早	ケアラーズカフェ 新栄
	ペタンク 老松	新成会グラウンドゴルフ 老松	サロンシャチホコ 新栄
	橘サロン 橘	ユニマットサロンそよ風金山 正木	ペタンク 老松

午後				
	木	金	土	日
第1	ガイア健康サロン 名城	ペタンク 老松	ペタンク 老松	ペタンク 老松
	つくもカフェ 新栄	結の会 橘	なごみ会 老松	
	新成会グラウンドゴルフ 老松	炎火会 橘		
	昔を思い語り合うサロン 松原	平和レクリエーションインディアカ 平和		
第2	はつらつクラブ(正木) 正木			
	いけいけサロン田中屋 御園	ペタンク 老松	ペタンク 老松	千早脳トレサロン 千早
	つくもカフェ 新栄	虹の会(奇数月) 橘	なごみ会 老松	ペタンク 老松
	新成会グラウンドゴルフ 老松	平和レクリエーションインディアカ 平和		
第3	昔を思い語り合うサロン 松原	ユニマットサロンそよ風金山 正木		
	はつらつクラブ(正木) 正木			
	ガイア健康サロン 名城	ペタンク 老松	おしゃべりサロンすみれ 大須	ペタンク 老松
	つくもカフェ 新栄	結の会 橘	ペタンク 老松	
第4	新成会グラウンドゴルフ 老松	炎火会 橘	なごみ会 老松	
	昔を思い語り合うサロン 松原	平和レクリエーションインディアカ 平和		
	はつらつクラブ(正木) 正木			
	いけいけサロン田中屋 御園	ペタンク 老松	ペタンク 老松	ペタンク 老松

毎日 本町公園グラウンドゴルフ 名城 下園公園 ラジオ体操 御園 白川公園太極拳会 栄

毎日 平和クラブ 平和

(夏休み期間 7/20~8/31)

月2 つどいサロン 栄 いこまえづサロン 大須 (不定期)

【問合先】 中区社会福祉協議会 ☎331-9951

中区いきいき支援センター ☎331-9674

中保健センター ☎265-2262

