

# 『大須カフェ』へようこそ

日時

9月18日(水) 10~12時

参加費

100円

会場

大須商店街組合会館 5階

(中区大須 3-38-9)

みんなで盛り上がりましょう！

～ 昭和歌謡ショー ♪ ～

介護や認知症のご相談も承ります。



お気軽に  
来てくださいますか？



問合せ

中区いきいき支援センター

☎ 331-9674

# 認知症予防体操教室

日時

9月18日(水) 14~15時半

会場

大須商店街組合会館 5階  
(中区大須 3-38-9)

12時から

脳年齢チェック

やってるよー♪

認知症予防体操 体育指導員 三上 真由美 氏  
健康づくり講話 中保健センター 保健師



問合せ

中区いきいき支援センター

☎ 331-9674

