

令和元年5月

中区 シニアお出かけカレンダー

★ **健康長寿** は ★
 社会参加 体づくり 食生活・口腔ケア
 中区内でおこなわれているサロン・講座・教室に積極的に参加しよう！

日	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
午前	サロン(大須-1) おしゃべり サロンすみれ	サロン(正木-3) つつみ	サロン(大須-2) 大須	サロン(橋-6) 絵手紙	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	サロン(老松) じえねlabo	サロン(大須-3) よりみち	サロン(新栄-3) ふれあい おしゃべり喫茶	サロン(正木-2) 正木	サロン(平和-2) TOMO	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	はつらつ(千早)	はつらつ(千早) 千早コミセン
	サロン(橋-3) にこにこ	認知症カフェ まつばら 認知症カフェ	サロン(松原-1) 松原	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	はつらつ(橋) 橋会館	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	はつらつ(橋) 橋会館	福社会館 折り紙サロン	
	サロン(橋-7) 手芸の会		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福社会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福社会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福社会館 みんなでピンポン	福社会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	福社会館 認知症予防教室	福社会館 さわやか鶴舞	
	福社会館 なつかし上映会		福社会館 みんなでピンポン		はつらつ(名城) 名城小					ウォーキング グループ 白川ウォーク		福社会館 認知症予防教室			
			ウォーキング グループ 白川ウォーク		福社会館 認知症予防教室							福社会館 楽しくバトン体操			
					福社会館 パスハイク										
午後	サロン(老松-3) なごみ会	サロン(千早) 脳トレ麻雀	サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(栄-3) つどい	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(橋-4) 炎火会	
	福社会館 歌おう会		サロン(橋-2) ラッタッタヨガ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ			サロン(橋-2) ラッタッタヨガ	サロン(千早-1) 千早	福社会館 歌おう会	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	福社会館 ミュージック サーフィン		
	いきいき 家族教室		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(新栄-1) シャチホコ	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う			サロン(橋-9) 橋	サロン(正木) サロンそよ風金山		サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~			
			はつらつ(大須) 大須コミセン			サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~			サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	はつらつ(新栄) ヨナワールド		はつらつ(正木) むつみグリーン			
			保健センター 男の筋トレ			はつらつ(正木) むつみグリーン			はつらつ(大須) 大須コミセン	福社会館 いこまえづサロン		福社会館 元気体操			
						福社会館 きまぐれ喫茶			福社会館 いこまえづサロン			保健センター 続けられる筋トレ			

認知症カフェ **モテカフェ** 開設のお知らせ
6月18日(火) 14:00~16:00
 会場：モテット鶴舞公園1F
 中区千代田2-8-7
 開催日：毎月第3火曜日
 参加費：100円
 申込・問合せ：居宅支援事業所草まくら
 TEL212-9371
 ※事前申込が必要ですが、
 当日参加もできます

どなたでも参加できます！
 ケアマネによる介護相談もできます

※参加者限定サロン

問い合わせ先
 詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。

サロン 是つらつ
 中区社会福祉協議会

福社会館
 前津福社会館

認知症カフェ いきいき
 中区いきいき支援センター

ウォーキング 保健センター
 中保健センター

発行 / 中区地域包括ケア推進会議事務局
 生活支援・介護予防部会
 連絡先 / 中保健センター TEL265-2262
 ㊦ 4月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。