

令和元年5月

中区 シニアお出かけカレンダー

健康長寿 は

社会参加 体力づくり 食生活・口腔ケア

中区内でおこなわれているサロン・講座・教室に積極的に参加しよう！

日曜日	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	
午							はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(栄-3) つどい	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	サロン(橋-8) 虹の会	サロン(橋-3) にこにこ		サロン(大須-4) 楽運寺いきいき	サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-4) 老松	サロン(栄-1) ぼっかぼか	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	
							福祉会館 認知症予防教室	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	はつらつ(橋) 橋会館	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋) ひだまりの会		サロン(正木-2) 正木	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	はつらつ(千早) 千早コミセン	
								サロン(平和-3) 平和	福祉会館 認知症予防教室	認知症カフェ くららカフェ	福祉会館 手のマッサージ		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	サロン(橋-1) 歴史発見図れあい	福祉会館 折り紙サロン	
								サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 たのしいスマホ教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(橋) 橋会館	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	
								はつらつ(名城) 名城小	福祉会館 認知症予防教室					ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室		
前																		
午							はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(千早-1) 千早	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(名城-1) ガイア健康	サロン(橋-11) 結の会	
								サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(正木) サロンそよ風金山		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(老松-2) 打歌団	サロン(新栄-4) つくもカフェ			
								サロン(橋-9) 橋	サロン(橋-4) 炎火会				はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン(橋-10) たちばな元氣かい	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う		
								サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う					福祉会館 認知症サポーター 養成講座		サロン(橋-12) 食べよう会	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~		
								サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~							福祉会館 歌おう会	はつらつ(正木) むつみグリーン		
後																		

令和から始めてみませんか！

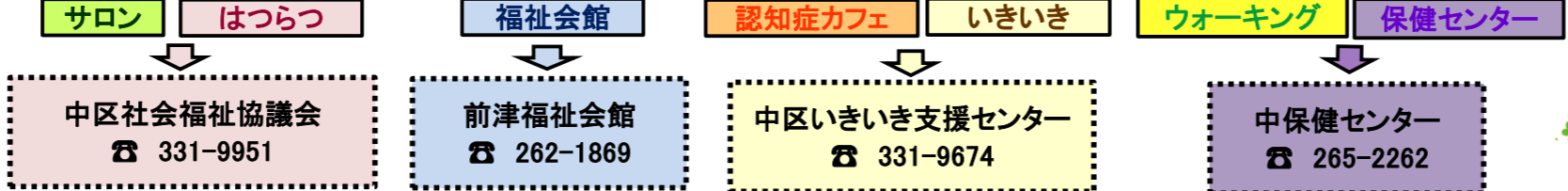
即位の日
国民の休日
憲法記念日
みどりの日
こどもの日
振替休日

各事業所、5/6までお休みです。

傾聴ボランティア養成講座
聴き上手になりませんか？
傾聴を学んで話し相手のお手伝いをしてください
①5/28(火) ②6/4(火) ③6/14(金) ④6/21(金)
会場：中區在宅サービスセンター3F研修室
時間：10:00~12:00
定員：30名(5/24までに申込み) 参加費：無料
申込・問合せ：中區社会福祉協議会

※参加者限定サロン

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所にお問い合わせください。



発行 / 中區地域包括ケア推進会議事務局
生活支援・介護予防部会
連絡先 / 中保健センター TEL265-2262
④ 4月末時点の情報を基に作成しています。各事業所にお問い合わせのうえ、ご参加下さい。