

◎ 今回の様子



としわかフェ

次回:4月10日(水)
9:30~11:30

内容:笑いヨガ
~笑って元気!
楽しい笑いヨガ~

講師:川上 まき先生



中区 としわかフェのご案内



日時

4月10日（水）

9：30～11：30



内容
（予定）

笑いヨガ

～笑って元気！楽しい笑いヨ
ガ～

川上 まき先生



場所

中区金山五丁目8番1号



参加費

100円（飲み物・ケーキ付）

出入り自由です！

