

認知症の方を介護されているみなさまへ

中区いきいき支援センターでは、認知症の方を介護するご家族を支援する事業を行っています。お気軽にご参加ください。

認知症サポーターの証



オレンジリング



家族教室

参加無料 / 要予約

認知症の方を介護しているご家族は、初めは症状や対応について不安を感じたり、悩んだりされることがあります。この教室では認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして、ひとりで悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いします。



対象 認知症の方を介護されているご家族など 各回10名程度

会場 中区在宅サービスセンター3階

日時

1	4月20日(土) 10:30～12:30	ようこそ家族教室へ
2	5月18日(土) 14:30～16:30	認知症について正しく理解しよう
3	6月15日(土) 10:30～12:30	介護保険サービスについて知ろう
4	7月20日(土) 10:30～12:30	認知症の方へのかかわりについて学ぼう
5	8月17日(土) 10:30～12:30	介護体験を聞こう

※講師の都合により、日程等一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

もの忘れ相談医による専門相談

参加無料 / 要予約

こんな不安や悩み、ありませんか？

- 最近、もの忘れが気になる。
- ものをよく失くしたり、急に怒りっぽくなった。もしかして認知症？
- 家族が認知症と診断された。認知症とはどういう病気？

3組まで可

一組30分程度



もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術や、家族からの話や悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師のことです。個別に認知症の症状や治療、ご家族の不安や悩みなどお気軽にご相談ください。

対象 もの忘れが気になる方、認知症の方のご家族、ご友人、民生委員、ケアマネジャーなど専門相談を希望される方

会場 中区在宅サービスセンター3階

日時 原則毎月第3木曜日 14:30～16:00

- 4月18日 ● 5月16日 ● 6月20日
- 7月18日 ● 8月22日 ● 9月19日

認知症おしゃべりカフェ

参加無料 / 予約不要

こんな不安や悩み、ありませんか？

- 認知症の家族がいるが、どうしたらいいのかわからない…
- 近所の知り合いの人が認知症かもしれない
- 認知症を予防するにはどうしたらいいの？
- etc…



☆認知症に関する情報提供や、介護に携わる方々の情報交換などを行います。

対象 認知症の方を介護している方、医療や介護に携わる職種の方、民生委員など、認知症に関心のある方

会場 中区在宅サービスセンター3階

日時 原則毎月第3木曜日 13:30～15:30

- 4月18日 ● 5月16日 ● 6月20日
- 7月18日 ● 8月22日 ● 9月19日

認知症サポーター養成講座

「OS☆U」と共に、「認知症サポーター養成講座」を受講しよう！

6月8日に開催される「認知症サポーター養成講座」に、中区広報大使であり、地元アイドルの「OS☆U」メンバーも参加されます!! 認知症になっても「人と人が支えあい安心して暮らせるまち」を目指して、あなたも「OS☆U」の皆さんと一緒に「認知症サポーター」になりませんか？



認知症サポーターの証
オレンジリング

日時 2019年6月8日(土) 13:30～15:00 **会場** 中区在宅サービスセンター3階

認知症の方が住み慣れた地域で、自分らしく暮らすためには、地域の方々の理解や支えが必要です。認知症の種類・症状・対応方法・心構え等をお伝えするための講座を行います。●出張講座も行います。●講座の時間は約1時間30分です。



OS☆U
Osu Super idol Unit

中区いきいき支援センターへお申込みください。TEL 331-9674

4月11日(木) 10:00～受付開始 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

先着 **50名**

申込先 開設時間 月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

家族教室・もの忘れ相談医・6月8日認知症サポーター養成講座 会場

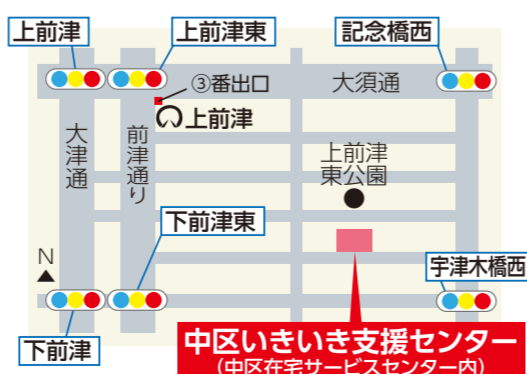
中区いきいき支援センター

中区上前津二丁目12-23
中区在宅サービスセンター内

TEL 052-331-9674

FAX 052-331-9953

地下鉄「上前津駅」③番出口より徒歩7分
「上前津東」交差点から南に4本目を左折



中区いきいき支援センター分室

中区栄四丁目1-8
中区役所/地下2階

TEL 052-262-2265

FAX 052-262-2275

地下鉄「栄駅」⑫番出口より徒歩3分

